

# © Psycholo-Q

coach yourself & free your mind



## Workshop "Zeit für Veränderung"

Samstag, 03. März 2012  
10.00 Uhr -15.00 Uhr



### Thera Team

Bernd Gauly  
Niederhohl 5, 76863 Herxheim  
Tel 07276/915550  
[www.Thera-Team.de](http://www.Thera-Team.de)

## © Psycholo-Q

Aus der Sicht der TCM ist Körper, Geist und Seele nicht von einander zu trennen und ein Mensch wird in seiner Gesamtheit betrachtet. Dabei sorgt der ungehinderte Fluss unserer Lebensenergie (Qi) für ein perfektes Zusammenspiel unserer Organe und deren Funktionen.

Gerade psychische Störungen führen zu Blockaden in Energiebahnen (Meridiane) oder deren Organe. Daraus resultieren Störungen, die sich auf allen Ebenen des menschlichen Daseins manifestieren können. So können psychische, emotionale, seelische, körperliche Probleme entstehen, oder eine komplexe Kombination. Ursächlich gehen negative Emotionen immer mit einer Energiefluss-Störung bestimmter Meridiane einher. Nur, wenn diese Zusammenhänge bei der Therapie berücksichtigt werden, können Krankheitsbilder und disharmonische Muster effektiv und dauerhaft behandelt werden.

Bei der Methode ©**Psycholo-Qi** werden Techniken eingesetzt, die für einen freien Qi-Fluss sorgen, z.B. durch Drücken oder Beklopfen von Akupunkturpunkten, dem Ausstreichen von Meridianen, sowie spezieller Atemtechniken. Darüber hinaus kommen mentale Techniken zum Einsatz, die helfen, Probleme zu erkennen, andere Sicht- und Bewertungsweisen zu entwickeln und neue Ziele zu definieren. Einfühlsam können alte, ungünstige Gedankenmuster oder falsche Überzeugungen aufgedeckt und gegebenenfalls abgeändert werden.

Hierbei kommen unter anderem verfeinerte und weiterentwickelte Techniken aus dem NLP (Neuro Linguistischem Programmieren), der energetischen Psychologie (nach Gallo), der klinischen Hypnose nach Milton H. Erickson, der Provokativen Therapie von Frank Farrelly sowie der Gestalttherapie (nach Fritz Perls und Virginia Satir) und neuste Erkenntnisse der Hirnforschung zum Einsatz.

©**Psycholo-Qi** eignet sich besonders bei Störungen wie:

- psychosomatischen Erkrankungen
- Depression,
- Ängste und Phobien,
- Stress- und Erschöpfungszustände,
- Burn-Out,
- Schlafstörungen,
- Tinnitus,
- Lebenskrisen und Neuorientierung,
- Traumabewältigung,
- Kommunikationsprobleme mit sich selbst oder anderen,
- Lernstörungen und Konzentrationsschwäche,
- Minderwertigkeitsgefühl und Unsicherheit

Zu den großen Vorteilen von ©**Psycholo-Qi** gehört das überraschend schnelle Einsetzen der Wirkung und Erfolge sowie die einfach zu erlernenden feinfühlig und liebevolle Maßnahmen, die der Klient eigenständig durchführen kann und somit auch keine Abhängigkeit zum Therapeuten entsteht.

Als Begründer der ©**Psycholo-Qi** Methode, biete ich authentische und unverfälschte Behandlungen sowie Ausbildungen für Therapeuten an.

### Kursleitung: **Bernd Gauly**

Heilpraktiker, Traditionelle Chinesische Medizin,  
Psychotherapie, Physiotherapeut, Chiropraktiker

### Anmeldung

**Volkshochschule vhs Herxheim**  
Tel 07276/501-106

**Energieausgleich:** € 20,--

### Veranstaltungsort:

**Thera Team, Niederhohl 5, 76863 Herxheim**



© **Psycholo-Q**.....eine liebevolle Synthese  
aus der Jahrtausend alten  
traditionellen chinesischen Medizin (TCM)  
und hocheffektiven Essenzen  
psychotherapeutischer Techniken.



"Gerne helfe ich Ihnen,  
noch verschlossene Türen zu ungeahnten  
Ressourcen zu öffnen."

### **Bernd Gauly**

Heilpraktiker  
Traditionelle Chinesische Medizin  
Naturheilverfahren  
Psychotherapie, NLP  
Hypnose, Reiki  
Physiotherapie  
Chiropraktik  
Reiki



## **Thera Team**

Bernd Gauly  
Niederhohl 5, 76863 Herxheim  
Tel 07276/915550  
[www.Thera-Team.de](http://www.Thera-Team.de)

# **Thera Team**

Praxis für ganzheitliche Therapien

### **Kassenärztliche Leistungen**

- ☉ Physiotherapie
- ☉ Krankengymnastik
- ☉ Manuelle Therapie
- ☉ Massage, Fango/Wärme

### **Privatleistungen**

- ☉ TCM  
(traditionell chinesische Medizin)
- ☉ Akupunktur
- ☉ Chiropraktik
- ☉ Psychotherapie (HP)
- ☉ NLP
- ☉ Hypnose
- ☉ Cranio Sacrale Therapie
- ☉ Fußreflexzonen Massage
- ☉ Reiki

### **Weiterbildung, Kurse und Seminare**

- ☉ Ausbildung für Ärzte, Heilpraktiker,  
Hebammen und Physiotherapeuten  
„**Grundlagen der TCM**“  
(einjährige Ausbildung (200 UE,incl.  
klinischem Praktikum und Prüfung)
- ☉ TCM Vorträge und Workshop für  
Laien
- ☉ NLP Workshop und  
Einführungskurse
- ☉ Reiki Ausbildung in allen Graden

### **Termine nach Vereinbarung**



.....darüber hinaus kooperieren wir mit

## **yogauly**

Zentrum für Yoga Herxheim



Yogauly bietet fortlaufende Yogakurse sowie  
Workshops in den unterschiedlichsten Levels:

- Neueinsteiger (Yoga Support/Yoga  
balance)
- Übende mit Yogaerfahrung (Yoga  
deeping)
- Wiedereinsteiger (Yoga refreshing)
- Fortgeschrittene mit umfassender  
Yogaerfahrung (Yoga advanced)
- Physiotherapeutischer Yoga (yoga  
support)
- Qi-Yoga (Synthese aus Yoga und  
chinesischer Medizin)
- Hormonyoga
- Schwangeren yoga
- Yoga for girls (ab 14 Jahre)
- Kinderyoga (ab 6 Jahre)
- Personal Sessions (Einzelunterricht)
- regelmäßige Meditation
- Workshops und Seminare mit  
besonderen Schwerpunkten
- Fasten-Wandern-Yoga-Wochen

[www.yogauly.de](http://www.yogauly.de)

**...ein stimmiges Programm für ihr  
persönliche Wohlbefinden !**

