

# TCM AUSBILDUNG

THEORETISCHE & PRAKTISCHE  
GRUNDLAGEN  
IN DER

## TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN



TCM COLLEGE  
TREATMENT & INSTRUCTION

Niederhohlstr. 5  
76863 Herxheim  
[www.TCM-College-Gauly.de](http://www.TCM-College-Gauly.de)  
Mail: [tcm-college@therateam.de](mailto:tcm-college@therateam.de)  
Tel: 07276 / 918550

Die **traditionell chinesische Medizin** (TCM) kann auf eine sehr lange Erfahrungszeit zurückgreifen und ist dennoch in stetiger Weiterentwicklung.

Wie kaum ein anderes Verfahren ist die TCM hervorragend dazu geeignet, sich komplementär mit der westlichen Medizin zu verbinden, sowie sich mit anderen bewährten Naturheilverfahren zu ergänzen.

**„Bewahre das Alte und fördere das Neue“**  
*-chinesisches Sprichwort-*

### Ausbildungsinhalt

die Ausbildung beinhaltet die fundierte **theoretische und praktische Grundlagen** der TCM. Dabei wird das Wissen und die **Philosophie** sehr authentisch vermittelt und durch **praxisorientierte Fallbeispiele** ein Bezug zur westlichen Medizin hergestellt.

Neben der Geschichte der TCM, **der Lehre von Yin und Yang**, „Qi“, den **5 Elementen /Wandlungsphasen** wird ausführlich das **Meridiansystem** und das **Organsystem** gelehrt. **Diagnostische Methoden** wie

- **Pulsdiagnose**
- **Zungen - und Gesichtsdiagnose**
- **Ba Gang** (8 Diagnostische Leitkriterien)
- **speziellen Fragetechniken** zur Anamnese werden vermittelt.

Praktisch wird die **Lokalisation der Meridiane**, der **Akupunkturpunkte** erlernt. **Therapeutische Verfahren** wie

- **Akupunkturtechniken**,
- **Moxatechniken**,
- **Schröpftechniken**
- **Gua Sha**

runden die Ausbildung ab.

### An wen ist die Ausbildung gerichtet?

- Ärzte,
- Heilpraktiker,
- Hebammen,
- Physiotherapeuten,
- Psychotherapeuten,
- Apotheker,
- Personen die eine medizinische Ausbildung absolvieren oder dies beabsichtigen
- all jene die sich ernsthaft für das jahrtausendalte Gedankengut, Wissen und Philosophie der Chinesen interessieren.

### Ausbildung

Grundausbildung :

**200 Ausbildungsstunden**

aufgeteilt auf 1 Jahr

- **10 Wochenendseminare**  
( Sa. 9:00-18:00, So. 9:30-15:00)
- **2 Klinikumeinsätze**
- ausführliches und umfassendes **Ausbildungsscript**
- mehrere Kurztests während der Ausbildung geben Rückschluss auf den Ausbildungsstand
- **Abschlussprüfung** (Theorie und Praxis)
- **Zertifikat** nach erfolgreichem Abschluss

### Aufbauende Ausbildungen

- Klinische Akupunktur
- Chinesische Ernährungslehre
- Kräutermedizin
- Tui Na

**Nächster Ausbildungstermin:**  
**Frühjahr 2012**

## Vitae Bernd Gauly

- Jahrgang 1963
- 1988 staatl. anerkannter Physiotherapeut
- 1989 berufliche Tätigkeit im Schwerbehindertenbereich mit Fort-/Weiterbildung in Psychomotorik
- Seit 1991 Dozent in den staatlich anerkannten Physiotherapie-Schulen (Neustadt, Pirmasens und Kaiserslautern) in den Fächern: Psychomotorik, Psychiatrie, Bewegungserziehung
- Dozent am staatlichen Institut für Lehrerfort- und Weiterbildung Speyer (SIL)
- 1992 Reiki-Meister/Lehrer
- 1995 Craniosacrale Körperarbeit
- Ab 1998 3 ½ jährige Ausbildung in TCM im Mercurius Chen Xing, Forum für TCM und angewandte Kräuterkunde, Köln
- 1999 Eröffnung TheraTeam, Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde, Herxheim
- 2001 klinisches Praktikum mit Zertifikatsabschluss an dem Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine", Chengdu, China
- 2002 Heilpraktiker und Psychotherapeut
- 2004 Ausbildung NLP (Richard Brandler)
- 2004 Gründung des TCM College Treatment & Instruction
- 2009 Master of Chiropraktik (Ackermann College, Stockholm)

*Jeder Weg ist nur ein Weg, und es ist kein Verstoß gegen sich selbst oder andere, ihn aufzugeben, wenn dein Herz es dir befiehlt... Sieh dir jeden Weg scharf und genau an. Versuche ihn so oft wie nötig. Dann frage dich, nur dich allein:.. ist es ein Weg mit Herz? Wenn ja, dann ist es ein guter Weg; wenn nicht, ist er nutzlos.*

*Carlos Castaneda*

## Curriculum

### 1. Grundlagen der TCM

Yin-Yang Konzept  
Lehre der fünf Elemente  
Substanzen des Lebens  
Qi, Essenz (jing), Blut (xue)  
Körperflüssigkeiten (jinye)  
Umwandlung des Qi  
Pathologie der Qi Umwandlung  
Konzept des Dreifachen Erwärmers

### 2. Zang Fu (Innere Organe)

Yin Organe - Zang (Speicherorgane)  
Die Funktion des Herzens  
Die Funktion der Leber  
Die Funktion der Lunge  
Die Funktion der Milz  
Die Funktion der Niere  
Die Funktion des Perikard  
Yang Organe - Fu (Hohlorgane)  
Die Funktion des Dünndarms  
Die Funktion der Gallenblase  
Die Funktion des Dickdarms  
Die Funktion des Magens  
Die Funktion der Blase  
Die Funktion des Dreifachen Erwärmers  
Wechselwirkung der Organe  
Die sechs außerordentlichen Yang Organe

### 3. Diagnostik

Ursachen von Krankheiten  
Diagnose durch Sehen, Zungendiagnose  
Augendiagnose, Gesicht  
Diagnose durch Fragen, Diagnose durch Fühlen  
Pulsdiagnose, Palpation der Haut  
Palpation des Abdomens

### 4. Identifikation von Muster

- 4.1 Ba Gang Lehre (acht Leitkriterien)
  - 4.1.1 Innen / Außen
  - 4.1.2 Hitze / Kälte
  - 4.1.3 Fülle / Leere
  - 4.1.4 Yin / Yang
- 4.2 Qi Muster
- 4.3 Blut Muster
- 4.4 Körperflüssigkeiten Muster
- 4.5 Organmuster
  - 4.5.1 Herz-Muster
  - 4.5.2 Leber-Muster
  - 4.5.3 Lungen-Muster
  - 4.5.4 Milz-Muster
  - 4.5.5 Nieren-Muster
  - 4.5.6 Magen-Muster

- 4.5.7 Dünndarm-Muster
- 4.5.8 Dickdarm-Muster
- 4.5.9 Gallenblasen-Muster
- 4.5.10 Blasen-Muster
- 4.5.11 San Jiao-Muster
- 4.6 Klimatische Pathogene Faktoren Muster
  - 4.6.1 Wind
  - 4.6.2 Kälte
  - 4.6.3 Hitze
  - 4.6.4 Feuchtigkeit / Nässe
  - 4.6.5 Trockenheit
  - 4.6.6 Feuer
  - 4.6.7 Schleim
  - 4.6.8 Stagnation
- 4.7 Muster der fünf Elemente
- 4.8 Muster der Leitbahnen
- 4.9 Muster des sechs/vier Schichten Konzepts

### 5. Prinzipien der Behandlung

- 5.1 Wurzel (Ben) und Manifestation
- 5.2 Stärkung des Qi
- 5.3 Stärkung des Yang
- 5.4 Stärkung des Yin
- 5.5 Vertreibung von pathogenen Faktoren
- 5.6 Prinzip der Punktkombination
- 5.7 Die „Fünf Antiken Punkte“
- 5.8 Wirkung spezifischer Punkte
- 5.9 Punkte auf den außerordentlichen Meridiane

### 6. Meridiane und Akupunkturpunkte

- 6.1 Lunge / Dickdarm
- 6.2 Magen / Milz
- 6.3 Herz / Dünndarm
- 6.4 Blase / Niere
- 6.5 Perikard / Dreifacher Erwärmer
- 6.6 Gallenblase / Leber
- 6.7 Sondergefäße
  - 6.7.1 Ren Mai (Konzeptionsgefäß)
  - 6.7.2 Du Mai (Lenkergefäß)

### 7. Behandlungsmethoden

- 7.1 Akupunktur
    - 7.1.1 Nadeltechniken
    - 7.1.2 Tonisierende Techniken
    - 7.1.3 Sedierende Techniken
    - 7.1.4 Nadel-Moxa
    - 7.1.5 Sonderformen
  - 7.2 Seven Star
  - 7.3 Schröpfen
    - 7.3.1 Unblutiges Schröpfen
    - 7.3.2 Unbewegtes Schröpfen / Ausleitung
    - 7.3.3 Blutiges Schröpfen
- Kombinationen*