

T

raditionelle

C

hinesische

M

edizin

Einführung und
praktische Grundlagen



Vortrag und Kursreihe
VHS Herxheim



Thera Team

Bernd Gauly

Niederhohl 5, 76863 Herxheim

Tel 07276/915550

www.Thera-Team.de

VORTRAG

„ Was ist traditionell
chinesische Medizin“

Die traditionelle Chinesische Medizin (TCM) basiert auf einem Jahrtausend altem Erfahrungsschatz und spricht heute auch Menschen in der westlichen Welt an. Die TCM versteht den Körper als ein System, in dem alle seine Körperteile und Organe durch Energiebahnen, sog. Meridiane, miteinander verbunden sind und sich gegenseitig regulieren. Befinden sich alle Energien im Körper in Harmonie und im Gleichgewicht, so ist der Mensch gesund. Ist dieser Energiefluss gestört, gestaut oder geschwächt, zeigen sich diese Störungen früher oder später als Beschwerden oder Krankheiten. In diesem Fall kann der Energiefluss gestört sein, der durch die TCM entweder gestärkt oder vermindert werden kann.

Der **Vortrag** von etwa 2 Std. vermittelt grundlegende Denkweisen der chinesischen Medizin, die ganzheitliche Sicht des Menschen, sowie deren Abwendungsgebiete und Hauptindikationen. Es werden Begriffe wie Yin/Yang, Energie (Qi), Energiebahnen (Meridiane), sowie die Lehre der fünf Elemente vorgestellt. Ein Überblick der Behandlungstechniken wie Akupunktur, Moxibustion, Schröpfen, Kräuterkunde, Tai Chi, Qi Gong, sowie Diätetik runden auch für den medizinischen Laien verständlich den Vortrag ab. Den Teilnehmern besteht die Möglichkeit individuelle Fragen zu stellen.

Wann: 11. Januar 2012

19:00 Uhr – ca. 21.00 Uhr

**Wo: Ratssaal Herxheim
Gemeindeverwaltung**

Wer: Bernd Gauly

Heilpraktiker ,Traditionelle Chinesische Medizin,
Psychotherapie, Physiotherapeut, Chiropraktiker

WORKSHOP

Praktische Anwendung
der TCM

Im praktischen Kurs werden die Inhalte des Vortrages vertieft und Behandlungsmethoden praktisch erlernt und geübt. Mittels Akupressur (Fingerdruckmassage, ohne Nadeln) können als Selbstbehandlung auf viele Krankheitsbilder wie Wirbelsäulenerkrankungen, Schmerzen, Migräne, Erkältungskrankheiten, Verdauungsstörungen, Schlafstörungen, Nervosität und viele mehr sehr effektiv eingegangen werden. Auch wird die Methode des bewegten Schröpfens (Zou Guan Fa) vorgestellt, mit der man besonders gut auf verspannte und verhärtete Muskeln, sowie Kopf-, Nacken-, Rückenschmerzen eingehen kann. Kursziel ist die korrekte Durchführung der vorgestellten Methoden, Anwendungsgebiete und der Indikationen und Kontraindikationen. Voraussetzung des praktischen Kurses ist die Teilnahme am Vortrag. Die Teilnehmer sollen sportliche Kleidung sowie ein Saunahandtuch mitbringen.

Wann: 21. Januar 2012

10:00 Uhr – 15:00 Uhr

**Wo: Praxis THERA TEAM,
Niederhohl 5, 76863 Herxheim**

Wer: Bernd Gauly

Heilpraktiker ,Traditionelle Chinesische Medizin,
Psychotherapie, Physiotherapeut, Chiropraktiker

ANMELDUNG

Volkshochschule Herxheim

Tel. 07276 501-106



Thera Team

Praxis für ganzheitliche Therapien



Bernd Gauly

Heilpraktiker
Traditionelle Chinesische Medizin
Naturheilverfahren
Psychotherapie, NLP
Hypnose, Reiki
Physiotherapie
Chiropraktik



Thera Team

Bernd Gauly
Niederhohl 5, 76863 Herxheim
Tel 07276/915550

www.Thera-Team.de

Kassenärztliche Leistungen

- ☉ Physiotherapie
- ☉ Krankengymnastik
- ☉ Manuelle Therapie
- ☉ Massage, Fango/Wärme

Privatleistungen

- ☉ TCM
(traditionell chinesische Medizin)
- ☉ Akupunktur
- ☉ Chiropraktik
- ☉ Psychotherapie (HP)
- ☉ NLP
- ☉ Hypnose
- ☉ Cranio Sacrale Therapie
- ☉ Fußreflexzonen Massage
- ☉ Reiki

Weiterbildung, Kurse und Seminare

- ☉ Ausbildung für Ärzte, Heilpraktiker, Hebammen und Physiotherapeuten
„Grundlagen der TCM“
(einjährige Ausbildung (200 UE, incl. klinischem Praktikum und Prüfung)
- ☉ TCM Vorträge und Workshop für Laien
- ☉ NLP Workshop und Einführungskurse
- ☉ Reiki Ausbildung in allen Graden

Termine nach Vereinbarung



.....darüber hinaus kooperieren wir mit

yogauly

Zentrum für Yoga Herxheim



Yogauly bietet fortlaufende Yogakurse sowie Workshops in den unterschiedlichsten Levels:

- Neueinsteiger (Yoga Support/Yoga balance)
- Übende mit Yogaerfahrung (Yoga deeping)
- Wiedereinsteiger (Yoga refreshing)
- Fortgeschrittene mit umfassender Yogaerfahrung (Yoga advanced)
- Physiotherapeutischer Yoga (yoga support)
- Qi-Yoga (Synthese aus Yoga und chinesischer Medizin)
- Harmonyoga
- Schwangerenyoga
- Yoga for girls (ab 14 Jahre)
- Kinderyoga (ab 6 Jahre)
- Personal Sessions (Einzelunterricht)
- regelmäßige Meditation
- Workshops und Seminare mit besonderen Schwerpunkten
- Fasten-Wandern-Yoga-Wochen

www.yogauly.de

...ein stimmiges Programm für ihr persönliche Wohlbefinden !